



### ご心配お掛けしました

2015年3月8日

インフルエンザにかかっていました(;\_)今週月曜日、酷い声で番組をお送りしてご心配おかけしましたが、午後病院へ行くと、少し熱が！念の為インフルエンザの検査をお願いすると、「発症が朝だと、まだ結果が出ない可能性も・・・明日、朝一で検査しましょう」となり、翌日、再び病院へ。

先生：「田村さん、インフルエンザでした」

私：「えーーーーっ?! インフルエンザですか!？」

”今週はお休みです。”となった次第です。お陰様で、熱も下がり、身体も楽になりました。

今は、ご飯を食べて体力を戻し、来週の放送に備えています。元気にお会いしたいと思います！

また、よろしく願います。

### 道東の雪は、想像以上でした

2015年2月22日

飛行機のマイルが貯まったので、週末別海の実家に帰省しました。

道東方面は、このところ毎週末吹雪に見舞われましたが、

「こんなに降ったの?!」というくらいの雪山の高さにビックリしました!!

写真は中標津空港を出たところです。奥の駐車場の車が全く見えません。

これでも、少し低くなったとのことですが、「雪はもういいわ!」という声を随分聞きました。本当にお疲れ様です。

久しぶりに穏やかな週末です。

海には流氷が来ていました。

流氷が来ると、もう間もなく春がやってきます。

野付半島にて。



2015年2月9日

先週の木曜日、金曜日お休みを頂き名古屋方面に行って参りました。

伊勢神宮にも参拝。お天気が良かった！

でも寒い。腰にカイロを貼って正解。

本来は外宮から参拝するのが正式ルートなのですが、

内宮行きのバスに乗ってしまい、

「まっ、いっか！」ということに(笑)

五十鈴川が綺麗です！

森林浴でもするように、大きな木々が立ち並ぶ参道を進むのは

清らかな気に触れられて、何とも気持ちが落ち着く良い時間でした。

しかし、結構な距離を歩きました。

いざ、参拝～。

感謝のお参り後は、

お腹も空いて、寒いし、何か温かいものが食べたー！ー！ー！ー！

おかげ横丁でにゅうめんを発見♪

そうめんにしては、太い？ひやむぎくらいありました。

温まってお腹も落ち着き、続いて外宮へ

また、アノ距離を歩くのかあー！ー！ー！ー！？！

と、ちょっぴり気が遠くなっていたら、

鳥居からの距離は直ぐでした。2013年の式年遷宮で、これまであったお宮の跡地は更地になっていました。更地手前の大きな木の下から空を見上げたら、とー！ー！ー！ー！でも気持ちが良かったです！

良い参拝が出来ました。





## 恵方巻き



2015年2月3日  
今年の恵方は南南西ということで、  
友達のお母さんが作ってくれた太巻きを頂きまーす！  
大きいなー！  
テレビのリモコンと同じくらいの長さ！

無言のままの一口目。

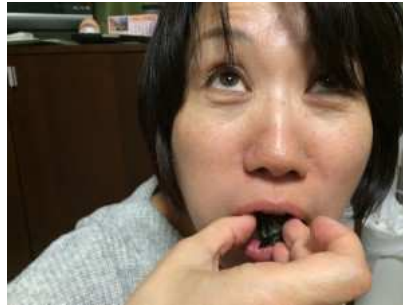
美味しい！！

ちょっとペースが落ちてきた。



喉に詰まりそう・・・。あと、一口。完食！！

あっ！？



願い事言うの忘れた。けど、ご馳走様でした♪

## ついに、スマホ デビューしました！

2015年2月1日

「あれれ、勝手に電源が切れてしまう！どうして？」  
ということが、最近ちょこちょこおきていた私の携帯電話。

もちろん、ガラケーです！

「そろそろ、限界かなー」と、  
思い切って、スマホに切り替えました！！

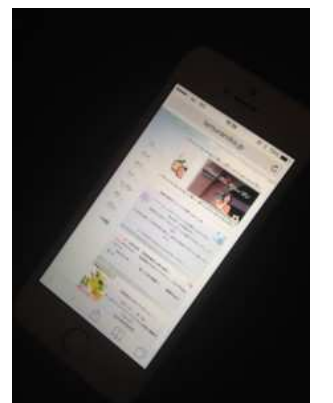
緊張！！しながら指でスーッ。スーッ。  
私の指は太くて、時々隣りの文字を触っちゃいますが  
(笑)

なかなか楽しいものですね。  
周りはスマホの人ばかりですからね、  
教えてくれる人がいたら、機械音痴の私でも割と簡単に  
操作は覚えられました。

これまで有料で見ていた情報が無料になったり、好きな曲を入れて簡単に持ち運べる♪  
何だか、楽しみが広がりそうな予感♪♪♪

思えば・・・、このガラケーは、ガラケーと言われる前から使っていたんですよね。  
5年半前フランスに行くのに、海外でもそのまま電話が出来て、  
カメラの画素数も、当時私の持っているデジカメよりも高かったので選んだものでした。  
しかし着いて早々、電圧の変換を間違えて充電器を壊してしまい、  
フランスでこの携帯を使って写真を写すことはありませんでした(笑)

思い出がいっぱい詰まったガラケーでした。お別れするのはちょっと淋しいけれど、新しいスマホ生活のスタートです！私のガラケーさん、ありがとうございました。スマホさんよろしく！  
自分のHPもスマホで見られます！



2015年1月25日

昨日今日の二日間、サッポロファクトリーのアトリウム広場で別海町観光協会主催の「北海道ありがとうマルシェ」の司会をさせていただきました。ご来場下さった皆さん、ありがとうございました！会場には、別海町をはじめ中標津町、標津町、羅臼町、大空町、剣淵町、羽幌町……から美味しいものが集合！見て、食べて、作って、ためになる食育イベントでした。レモンラッシーやアイスフロート、バターの手作り体験。親子で作る北海道の食材をふんだんに使ったカレー料理レシピコンテストの表彰。羅臼昆布体験教室では、羅臼漁協の漁師・井田さんが羅臼昆布の魅力について楽しく説明して下さいました。



別海町のご当地キャラクター「別海りょうしくん」羽幌町・オロ坊とのえびまつり対決第二弾では、またまた負けてしまいました。(オロ坊がりょうしくんの後ろに見切れています・・・笑)マルシェのエンディングを飾ったのは、別海町の”スター大隅”2日間、故郷別海町の皆さんにお会いできて、新たな出会いもあり、別海町の仕事が出来た幸せな時間でした♪

おばあちゃん・・・???

2015年1月18日

地下鉄で席を譲られました。20代のとても感じの良い、優しい女性でした。しかも、私が車両に乗り込んで直ぐに声をかけて下さったんです。「あの、この席どうぞ」とわざわざ立ち上がって。私はとっさに「ありがとうございます！」と言ってその席に座ったのですが。???(私はどうして席を譲られたんだろう?)わかりませんでした。一緒にいた友達が「おばあちゃんに見えたんじゃないの?!」って笑うんです。「え———!? マスクをしているから、風邪をひいて具合悪そうに見えたんでしょう?」と私が言い返すと。「今なんて、予防でマスクをしている人が沢山いるんだから違うよ! おばあちゃんに見えたんだよ」と友達。「どれどれ、写真撮ってあげる」と写してくれました。



カメラ意識し過ぎ(笑)歩く姿が、最近おばあちゃんぽいと言われることも……。慌てて背筋を伸ばすも、そういうことじゃないそうです。どーゆーこと??

2015年1月7日

年末の朝ドキッ！NG 大賞も私田村美香が大賞を頂きました(笑)

自分の名前もきちんとと言えない時があるんですね。

トホホ…。

自分の名前を「田村みかんです」って言ってしまったことがありますが、ありました！ 田村みかん！！

去年のお正月に妹が「お姉ちゃんの名前のみかんあったよー！」と教えてくれたのですが、

実際に目にしたのは初めてでした！”田村みかん”は有田みかんの最高級ブランドなんですね。

最高級ブランドなんて言われると、全然関係ないのに自分が褒められているようで、

嬉しくなって買っちゃいました！！甘くて美味し～いです！でも私、みかんを剥くのがヘタなんです(笑)



### 分からないこと、知らないってこともいいものだ

2015年1月5日

今日から朝ドキッ！の通常放送がスタートしました。

今年も宜しく願い致します。さて、今日のテーマが”ジブリに首ったけ”

ラジオをお聞きのリスナーさんから、ジブリ作品の思い出や、

その作品が公開されていた頃の思い出をいただきました。その中で、

今さら観てないって言いにくい映画ってありますよね。

私”となりのトトロ””ET”観てないんです…って話になりました…(笑)

(因みに”もののけ姫”と”ポニョ”も観てなかった)毎週金曜日に「美香の金曜ロードショー」という映画紹介のコーナーをお送りしていますが、

わりと観ていない作品、いっぱいあるんですね(笑)

私がよく見るようになったのはここ10年くらいです。

これも、これも観ていないの—————というものばかり。以前、映画を普通にみてきたまわりのスタッフから、

これは観たらいい！という映画のリストをもらったことがありました。

どんなのがあったかな…”逃亡者””ショーシャンクの空に””幸福の黄色いハンカチ”……とか……

その時にそのスタッフから「いいなあ、まだこんなに楽しみがあるんだあー！」と羨ましがられたことを思い出しました。観てないことが恥ず

かしいと思っていた私でしたが、分からないこと、知らないってこともいいものだなあと感じたのでした。今年は山内さんが言ったトトロの

カンタのばあちゃん、北林谷栄さんがやっているセリフをチェックしてみようかな。明日、今週紹介する映画を観てきます。

フランス映画の予定です。お楽しみに！

### 新年、明けましておめでとうございます！

2015年1月1日

2015年が明けました！

今年も宜しく願い致します。初日の出を見ようと、野付半島へ出かけました。

午前6:00起床

とりあえず顔を洗って歯を磨き、帽子マスクに眼鏡をかけて、

て、

雪がチラつく中、車を走らせました。

午前6:50野付半島のネイチャーセンターに到着。

既に駐車場はいっぱい！多くの方が集まっていました。

が……初日の出は雲の向こう(涙)

海の波も高く。これは、無理のようですね。





寒かったので、ネイチャーセンターの中に入ると

この後7:30から始まるビンゴ大会を楽しみに待っている方々でいっぱい！

役場のスタッフの方にばったりお会いし、

新年のご挨拶。

すると、「観光大使として、一言お願いできませんか？」と言われ、こんな姿でいいんですか????

地元という気の緩みから、初マイクを握らせて頂きました。「本当にすみません。こんなかっこうで……(笑)」



7:45 ネイチャーセンターを出たら太陽が！！

2015年別海町野付半島の初日の出です！そんなこんなで始まりました。

今年も宜しく願い致します。