



蕎麦が好き

2016年1月4日



届きました！！

去年お土産に頂いた蕎麦がとっても美味しく思いきってお取り寄せしてしまいました。蕎麦の香りがこんなに感じられる乾麺って珍しい。新そばで限定出荷だからでしょうか。

このお正月、別海に帰省した時も母が「美味しそうだったんだわー！」と言って中標津のショッピングセンターで買って来たという手打ちの”なかしべつそば”を食べました。これまた美味しくて！ビックリ！！一緒にいた”たれ”ともびつたりで、一人前があつという間に胃の中へ。たれの製造元を見たら中華料理のお店？不思議に思っていたら、妹が「ここで宴会したら締めにお蕎麦が出てくるよ！」と教えてくれました。へーへー、中華でお蕎麦かぁ面白ーい。

買って帰りたくなり、ショッピングセンターに立ち寄りましたが、見当たりません。お店の方に尋ねたら、「あー、あのお蕎麦は一年に一回の販売なんです。今年は全国の手打ちそば大会で準優勝した女子高校生が打ってたんですよ。」とのこと。そーかぁ。残念！来年出会えるかな。

※お取り寄せの蕎麦 「新得そば本舗 直販事業部」 TEL 0120-410-908

今年もよろしくお願ひ致します！

2016年1月3日

中標津、330度まーるく見える開陽台からの初日の出！！
久しぶりの開陽台。雲の切れ間から新春の燃えるような太陽が顔を出してくれました。遮るものが何もない！風が冷たーい！！
シャッターをきる度に手がかじかんで
ポケットに何度も手を入れながら撮りました（笑）
新年明けましておめでとうございます！！新たな気持ちで、今年もどうぞ宜しくお願ひ致します！



今年もお世話になりました！

2015年12月30日

2015年もあと残り2日となりましたが、如何お過ごしでしょうか？

HBC ラジオ「山ちゃん美香の朝ドキッ！をお聴き頂き有難うございました。

今日から元日までは1時間のショートバージョンで放送しています。

また、明日大晦日の午前10時半からは、「美香感激！泣く年、来る年2015」を放送します。

リスナーの皆さんから頂いた今年あったイ話を聞いて特別審査委員長の私田村美香が判定をさせていただきます。

どんなイ話が登場するかお楽しみに！

来年は、健康にも気を付けて更に飛躍出来る年にしたいと思います。2016年が皆さんにとって素敵な一年になりますように！
良いお年をお迎えくださいね。

美香フェス報告！

2015年12月6日

やってきました！美香フェス

今年はこの曲でスタート！

♪ 会いたかった～、会いたかった～、会いたかった～、Yes!

AKB???

何十年ぶりかの制服（笑）



この制服姿は、、アウト？セーフ？？

なーーーーんて言っているうちに乾杯～！いつもはビールなのに、今年手渡されたのは何故か烏龍茶でした。

（あーーーー！学生だもんね?!）

怒濤の2時間半が幕を明けました。乾杯の後は、早速お色直し。

傘に着物・・・と言えば、

そう、お馴染みの「♪ 天城越えーーーーえーーーー」 12月、赤い着物が着たくなりました。



続いて、会場に聞こえてきたのは「♪ H～B～C・ト・ピッ・カー」のフレーズ。

私が着替えをしている様子を、HBCラジオのトピッカー下坂真沙美ちゃんがりポートしてくれました！

今回の美香フェスに、お父さんお母さんと一緒に参加してくれて、トピッカーリポートをお願いしたら快諾！



真沙美ちゃんを紹介！レポート、どうもありがとう！

さあ、休んでいる時間はありません（笑）またまた、着替えタイム！



イントロの時間 30 秒で着替えるには少し無理がありました（笑）美香サンタがお送りするここからの時間は「チーム対抗クリスマスプレゼント争奪戦！」ゲーム大会です。”甘いみかん当て選手権” 10 個のみかんの中から一番甘いみかんを選んでください。「触っちゃダメです！」って言ったら、こんなに真剣に選んでいます（笑）

決勝戦で勝ったテーブルの皆さん全員に、美香サンタからのクリスマスプレゼント。これ、ケーキじゃないんです！ケーキの形にラッピングされた今治タオル。

続いては、お待ちかね「大抽選会！！」各方面から温かいご協賛を頂きました。そして、抽選会はこれにて終了！と言ったその瞬間。「ちょっと待った！」の声。札幌北広島クラッセホテル 木村副支配人が登場！（身長 185 cm、イケメン）じゃんけんで木村さんに勝った方に「ニセコ甘露の森」のペア宿泊券をプレゼント！皆さん本気で狙いこっています。



さあ！4度目のお色直しで登場したのはこの方！サブちゃんあつての美香フェスです。



そして、毎年恒例の「アンコール」で出てきたのは・・・SAB48（サブ 48）による 120%の♪ヘビーローテーション！もう「MAX ハイテンション」です。全力投球の 2 時間半を終えて、お客様のお見送りに向かう SAB48。



振り返ってみると、今回のフェスに向けての準備は、ハードな踊りの練習からみかん集めまで幅広いものになりました(笑)
12/6 現在、私の部屋にはこれだけのみかんが残っています。ゲームに使ったティッシュ付きのTシャツ。この為にわざわざ洗濯機にティッシュを入れて洗いました。SABの練習で使うスタンドマイクは、掃除機のスタンドと着物のハンガーで作りました。伸縮します。今回のヘアメイクは自分でしました！メイクの練習では、宝塚のトップスターのようになってしまいました。この顔でご飯を食べに行き友人に笑われました。少し傷つきました・・・。(笑)



それにしても、AKBは凄い！たった10秒程の間奏を覚えるのに1週間もかかったんです。これは踊ってみなければわからなかった！前よりもAKB48が好きになりました。そんなこんなで、当日を迎えたわけですが、今年は総勢100名のお客様がお集まりくださいました。遠くは、釧路、帯広、旭川、遠軽、函館、私の故郷別海町からも・・・本当に皆さんありがとうございます！「I want you! I need you! I LOVE YOU!!」です！！おまけ・・・100名のお客様の中には0歳児が二人も！！



美香フェス、本番当日！

2015年12月5日

おはようございます！札幌は一夜で雪景色に変わりましたが穏やかな阿佐です。道内荒れたお天気のところもありましたが、皆さんのところは如何でしょうか？お集り頂くお客様、大丈夫かな？気を付けていらしてください。

「美香フェス」いよいよ本番の日を迎えました！！
昨夜は、パックをしてお肌のお手入れもバッチリ！！アトムのフェイスパック(笑)
よー——し！準備万端。
では行ってきま——す！
フェスの模様は、ブログで報告させていただきます。お楽しみに。



美香フェス練習中！

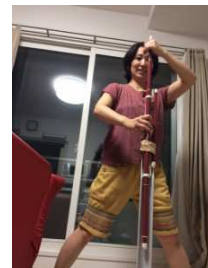
2015年11月24日

お陰様で沢山のお申し込みを頂戴しまして、
12/5の「田村美香フェスティバル」満席になりました！！
ありがとうございます。
今、筋肉痛になりながら踊りの練習を頑張っています！
マイクスタンドが無いので、部屋にあるもので工夫しています。
コードレス掃除機のスタンドに、着物の衣紋掛けをガムテープで留めてみました。
スタンドが上下します(笑)
窓ガラスを鏡にして、Tシャツと短パン姿！？

本番がどんなマイクスタンドなのか心配・・・だったのですが、先日ホテルで打ち合わせの時に見せて頂いたスタンドマイクは、なんと！接続部分をクルクルしなくても、マイクが上下する理想的なスタンドだったのです！！

もう、これだけで、♪MAX ハイテンション～でした。あれ？

どこかで見たことのある、このポーズ?! スタンドを下げたり、上げたり・・・?はい!!ここまで。後は、当日のお楽しみ(笑)



ヤクルト健康フォーラム in 北見

2015年11月1日

ごめんなさい。久しぶりのブログ更新です。

こちらもう久しぶりの北見へ行って参りました。都市間バスで移動したのですが、層雲峡の辺りは雪が積もっていて銀世界！ビックリしました。去年に引き続き、ヤクルトさんの健康フォーラムの司会をさせて頂くことになりました。曇り空の肌寒い日でしたが、事前にお申し込み頂いた方々がお集まりくださいました。

「毎朝聴いてます！」「水曜日たいへんでしょう？」（中継のことを心配して下さいでしたね）

「菊まつりの会場から放送した時に行きましたよ」（15年くらいも前のことを覚えていて下さったんですね！）・・・等等など
温かい声を沢山かけて頂き、嬉しかったです！ありがとうございました。

会場が北見市民会館でした。

入口近くに大きな綱が展示されていて、一際目を惹きます。

「何だろう？」と近寄ったところに、

何と！？北見観光協会の石井義和さん

（朝ドキッ！でも北見で行われるイベントのPRで何度かご出演下さっています）と

パツパツ！！夏のぼんち祭りの時に100名vs100名で引く「屯田大綱引き」の

綱であると教えて下さいました！「ダイナミックな綱引きですね！」と石井さんにシャッターを押してもらってしまいました。ありがとうございました！



第40回 うらほろ ふるさとのみのり祭り

2015年9月29日

稲刈り体験教室に参加の皆さんとはお昼でお別れし、次の日のみのり祭りの司会の為、帯広に向かいました。

当日は朝から雨にも関わらず、多くのお客様が足を運んで下さいました。ありがとうございます。

お祭りのメインイベントの一つが「みのりまき」

6俵（350キロ）の餅米で作った紅白のお餅を櫓の上から振舞います！！浦幌産の鮭や野菜など、特産品の当たり券が入っていることもあり、拾う皆さんは真剣！

私も櫓の上にいるんですが、、分からないですね（笑）

HBC 公開録音の歌謡ショー、

ゲストは北海道出身のものまねタレント・ヒロ青山さんと

40回記念のスペシャルゲスト・森昌子さん。

HBCの鎌田アナウンサーと司会をさせて頂きました。

会場の皆さんと森さんに内緒のサプライズを用意。その時のショットです！

朝ドキッ！の中継でお馴染み。日本海に向かって叫ぶ「真冬の海に向かってバカヤロー！」企画では、

最後に ♪ 哀しみ本線日本海を歌っていますが、本物の ♪ 哀しみ……は良かったですね—————！

感激しました！！この模様は、10/3（土）18：00～HBC ラジオ（道東地区）で放送になります。

お楽しみに！！



HBC ラジオ親子稲刈り体験教室

2015年9月27日

9/27（土）曇り空。作業をするにはちょうど良いお天気の中、春に植えた苗が黄金色に輝く、江別市美原の田んぼに出かけました。

刈り初め？のセレモニーはミス北海道米のお二人と一緒にりましたが、、

お—————と！盛さん、勢い余ってしまいました！

刈り取りの後は、脱穀の作業までしました。

今では使わなくなった、千羽こきや足踏み脱穀機を使っの作業。

私はひたすら千羽こき。地味な作業を繰り返していると、

参加の子供たちやお父さん、お母さんと自然と力の抜けた話しができて

楽しかったですね。「昔の人もこうやって話しをしながら、手を動かしていたのかなあ」

とか、「農作業って手間がかかるし、助け合ってやらないと出来ないなあ」と、

色んなことを考えながら、昔の農作業に想いを馳せてその大変さが実感できました（笑）



山内アナウンサーとリポートに来ていたトピッカーの下坂真沙美ちゃんと一緒にパチリ！

一生懸命働いた後のお昼ご飯は美味しかったです！美原君衆の皆さんが、江別産の野菜をたくさん使ったジンギスカン、ポテトサラダ、ご飯をご用意くださいました。ご馳走様でした。お昼ご飯の後、私は皆さんとお別れして帯広に移動しました。次の日「うらほろ ふるさとのみのり祭り」の司会の為です。そちらの様子は、次回報告します。

急きょ、厚田ドライブ

2015年9月22日

シルバーウィーク如何お過ごしですか？私はいつも通り朝ドキッ！の放送があり今日の午後は、友達と大通公園のオータムフェスとに行く予定でしたが、「お天気も良いし、家を出たら中心部に向かう道が渋滞していたから」という理由で(笑)友達の飼っている愛犬のお散歩も兼ねて、急きょ石狩方面へのドライブに変更。オロロンラインを北上！厚田まで足を延ばしました。

ワンちゃんOKのカフェでランチ。

友達お薦めの「厚田もなか」のお店へ。「やまみや」さんのシャコとハタハタの形をしたもなか。

シャコの中身は粒あんです！

明治時代から続くというお味は、甘すぎず上品。

ハタハタの方は白あんです。ごめんなさい。食べっっちゃった・・・・・・・・(^_^)

・・・写真なし。

魚の形を見てが「鮭ですか？」っていわれることもあるそうです。

「厚田では鮭も獲れますからね」とお店の女性。

HBC ラジオを聴いて下さっていました。ありがとうございます！！

手焼きの田舎せんべいは昔ながらの素朴な味でした。羽の部分の焦げ目が、いかにも手焼き！

休日気分を味わった午後でした。やまみや「宮崎商店」 石狩市厚田区厚田 55 TEL0133-78-2418

営業時間 8:00~17:00 不定休 シャコ、ハタハタもなか 各 100円(税別) 手焼きせんべい 10枚 200円(税別)



おかあさんコーラス全国大会

2015年8月24日

22(土) 23(日)の二日間、札幌コンサートホール Kitara で第38回全日本おかあさんコーラス全国大会が開催されました。

2日間の大会の司会&パーティーの司会でした♪

写真を撮る余裕がなくて、、、プログラムの写真です(泣)

2日間で全国各支部の代表61団体の演奏が披露されましたが、どの合唱団にも共通していたのは、皆さん明るい！お元気！おかあさんのパワーを感じました。

20代~90代まで世代を超えたメンバーの合唱団があったり、

子育ての為一度は離れた合唱ですが、想いを同じくする仲間と再結成！

”家庭を大事に”をモットーに活動している合唱団は、「全国大会に来られたことがシンデレラの魔法にかかっているみたいなんです。魔法がとけるまで楽しんでできます！」と

ステージに出て行きました。旭川の「女声合唱団コール・マミー」の皆さんは、

ラジオを聴いて下さっている方が多く、親しく声をかけて頂きました！いつも自由に好きなことをしゃべっているラジオと違って、緊張する場面が多かったのですが心が和みました♪今日は番組に、会場にお越し頂いた方からも労いのFAXやメールが届いていました。ありがとうございます！！



ショートチーズ

2015年8月12日

今日の中継は「根室&釧路いいところフェア」の会場からお送りしました。

今日と明日の二日間、北方領土返還要求の署名活動が行われています。

放送中にラジオを聴いて署名に来て下さった方が何人もいらっしゃいました。ありがとうございます！

同時に根室地区の美味しいものがプレゼントされます!!(数量限定)

その中の一つに、別海町の「ショートチーズ」があるのですが・・・

チーズ100%のサクサクの焼き菓子。別海町の宿泊温泉施設「郊楽苑」が製造&販売しています。

パッケージがシンプルかつおしゃれなお菓子で私も好きでよくお土産にしているんですが、



渡した相手から「別海町にこんなにおしゃれなお菓子があるのね〜?!」という失礼な（笑）

反応が返ってくるお菓子なんです。今回は、エアドゥの機内食にも採用されている、特別なパッケージの「ショートチーズ」がプレゼントされるとのこと。北方領土返還要求運動のシンボルの花「千島桜」のシールも貼られています。千島桜。別海町の実家にもありますが、過酷な風土にも耐えて咲く可憐な花です。我が家のものは膝丈くらいの低い木なんですよね。何年か前に、季節外れの6月の中旬くらいに一輪だけ咲いている写真を妹が送ってくれました。派手さはなくても着実に花を咲かせてくれる、、、、。返還運動のシンボルにぴったりの花なのかもしれないですね。

根室&釧路いいところフェア

2015年8月9日

札幌駅前通地下歩行空間（チカホ）札幌駅側で開催中の大地みらい信用金庫主催「根室&釧路いいところフェア」でステージイベントの司会をさせていただきました！別海町出身の私にとって、根室・釧路は故郷です！会場のスタッフの方々も、道東からいらしている方が多く、どこか和やかな雰囲気だなあと感じました。

白糠町、釧路町、羅臼町の「特産品争奪クイズ大会」では、釧路町役場の大河原さんと一緒に司会進行させていただきました。

大河原さんは私と同じ釧路江南高校の卒業生！

体育の先生、英語の先生は同じで、

校舎が「たくあん校舎」だったことでは大笑いしました。

（江南高校の旧校舎が壁が黄色のことからその様に呼ばれていたんです・・・笑）

各町のゆるキャラもステージを盛り上げてくれましたよ！

（白糠町のコイタ君とメイカちゃん）

会場には知床の動物に変身！

エゾシカとオオワシになれる？着ぐるみが用意されていて、

自由に装着写真撮影が出来ました。オオワシ・美香！！

「根室&釧路いいところフェア」は8/30（日）まで開催しています。

週替わりで特産品販売も行っています。どうぞ、足を運んでみて下さい。

因みに、今週水曜日の朝ドキッ！「美香の何でも90分！」はいいところフェアの会場からお送りします！！



川畑さん、水野さんありがとうございます！

2015年8月7日

今週は山内アナウンサーが夏休みでしたので、月～水曜日は川畑恒一アナウンサーと木・金曜日水野公善アナウンサーと一緒に朝ドキッ！をお送りしました。お二人の知られざるカオが見えました。

お子さんにスケートを教える為に1人でスケートリンクで練習する姿を

リスナーさんに目撃されていた川畑さん！

実況の時には見えない一面ですよー（笑）

今日の実況お疲れ様です。ファイターズ勝って良かった！！

そして、水野さん。

今まで色々な男性アナウンサーと向かい合って座り番組をさせていただきましたが、

水野さんは椅子の高さが一番高い！（座高が高いわけじゃないんですよ・・・笑）

どうでもよいことなんです（笑）

足がブラブラするのがいいんですって。

土曜日の「水野公善サタデーフルサウンド」も朝ドキッ！と同じスタジオで放送しています。

明日もブラブラしながら、番組やってると思います（笑）

お二人ありがとうございます！また来てください。



うお————!?!?ゆびきりの家

2015年8月6日

もう体験しましたか？ゆびきりの家。

7月のオープン前に中継でお邪魔した時は完全の状態ではなく、

「本番はこの3倍は怖いよ！！」と言われ帰ってきました。

それでも腰が立たなくなるほどの恐さでしたが、、、、行ってきました！

フルバージョンのゆびきりの家。カーナビラジオの山根あゆみちゃんと



ラジオの女性スタッフと一緒に。山根ちゃんは番組用に録音機材を持参。

私の先にスタートしていきました。中の声が聞こえてくるのですが、「キャー！」という女の子の声ではなく「うおー!？」という地を這うような低い声(笑)その模様は、来週のカーナビラジオの中で放送になるそうです。

お楽しみに！さて、私はというと2回目ですから、もう余裕で先頭を切って進む・・・かと思いきや、スタッフと3人で仲よく手を取り合って

、襲ってくる恐怖に「キャー！」、

「キャー！」と言ってる声にまた「キャー！」、

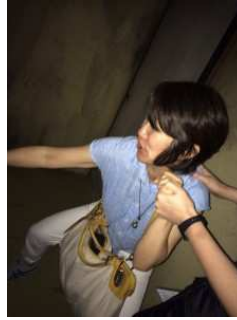
2度尻もちをつきましたが、何とか主人公のあやこちゃんとゆびきりをするミッションを果たすことが出来たのでした。

外に出たら、すっかり脱力。。。。

あ—————怖かった！

※ 尚、場内は写真撮影禁止です。

この撮影は特別に許可を頂いています。



パークゴルフ?畑仕事??

2015年7月29日

今日の「何でも90分!」は大通公園からでした。

暑さ&紫外線対策を考えたら、こんなスタイルになりました!

HBC を出る前に「朝刊さくらい」の桜井アナウンサーが

私の姿を見て山内アナウンサーに、「今日はパークゴルフか畑仕事に行くの?」と

おっしゃっていたみたいです(笑)1階の守衛さんには「美香さん、

その腕抜きは畑仕事にいいんですね。風が吹くと涼しく感じますもんね」と

お褒め?の声をかけてもらいました。確かに、風が少しでも吹くとヒンヤリと感じるんですよ。

機能性だけでなく、私なりに今年っぽい着こなしをしてみたんですが、、、

わからないかなあ。



ログハウスフェスタ 2015

2015年7月27日

札幌ばんけいスキー場を会場に、2日間に渡り開催されました!

どきどき雨に見舞われる時間もありましたが、

特に日曜日は多くのお客様にご来場いただきました。

ありがとうございます!木に触れて頂きながら、

ログハウスの魅力を感じて頂くイベントでしたが、

夏休みに入ったばかりのお子さんには木工工作体験のコーナーは大人気でした。

子供らしい自由な発想で、

ログハウスを作る時に出る端材を利用して色んな作品がうみだされました

よ!!

世界で活躍されている木霊光(こだま ひかる)さん

(下川町在住)のチェーンソーによる作品作りは、

思わず喋ることを忘れて見入ってしまいました(笑)

司会進行は、ログハウスのトボックスの橋之口さん(はしきさん)と

二人で掛け合いで楽しくやらせて頂きました!

お越し下さった皆さんありがとうございました!



寒かった!!

2015年6月29日

週末、第55回尾岱沼えびまつりに行ってきました。雨は降らなかったのですが、とにかく寒かったです!気温8度。海からの風も強く一層寒く感じました。

カイロも8個貼っちゃいました(笑)前にも4枚。

この上に厚手のパーカーを着てジャケットを羽織りました。

それでも震えるくらい!



そんな中多くのお客様にお越し頂きました！ありがとうございます。

朝ドキッ！を聴いて、声の調子を心配して下さる方も随分いらっしゃったんです。外のステージで少し不安もありましたが、逆に声が出るようになったようです。故郷に力を頂きました！！

今年も、北海シマエビを獲る本物の打瀬船に乗せたステージセットでHBCの鎌田強アナウンサーとの司会。



HBC ラジオ公開録音の歌のゲストは石原詢子さんと黒木姉妹のお二人。時には、寒さで遊ぶトークを挟みながら(笑)、

華やかなステージとなりました。黒木姉妹・千春さん、美香、鎌田 AN、石原詢子さん、黒木姉妹・美歌さん 5人で記念撮影！

当日の様子は、HBC ラジオで 7/11 (土) 13:00~14:00 まで全道放送されます。

是非、聴いて下さい！！

尾岱沼えびまつりに参ります！！

2015年6月25日

第55回尾岱沼えびまつりが、今週末6/27(土)28(日)の2日間尾岱沼漁港特設会場で開催されます！

今年も故郷に帰ります。声の状態を心配して下さる方も多くいらっしゃいましたが、

私田村美香おまつりのステージの司会をさせていただきます！お陰様で、大分元の声に戻ってまいりました。2日間皆さんと一緒に楽しみたいと思います。宜しくお願い致します。塩ゆでの北海シマエビはこの時期ならではの味です！会場では是非味わって下さい。えびすくい、あさりすくいのアトラクションも毎年人気。”北海シマエビ踊り食い朝食い競争”は女性の皆さん限定です！

他にも野付湾クルーズや特産品が当たる抽選会・・・お楽しみ盛り沢山！！

HBC ラジオ公開録音歌謡ステージのゲストは石原詢子さん、黒木姉妹のお二人です。HBCの鎌田強 AN と一緒にお送りします。お近くの方、遠くからもお越しをお待ちしています。

朝ドキッ！復帰しました。

2015年6月16日

ご心配お掛けしておりましたが、今日の放送から復帰させて頂きました。体は動くのですが、声だけが治らず先週から番組を休んでいました。まだ、以前のような声ではなくてお聞き苦しいですね。ごめんなさい。

無理しないように声を戻していきたいと思います。番組にお帰りなさいのメール、TEL、Fax をたくさん頂戴しました！！本当に皆さん、ありがとうございます。早く治しますね。

お休みを頂いています

2015年6月10日

ご心配をお掛けしています。風邪をこじらせて声が出なくなりました。3月にインフルエンザでダウンして、「また！？」というお声が聞こえてきそうですね。本当に申し訳ありません。月曜日の朝ドキッ！に心配のメッセージをたくさん頂きました。ありがとうございます。早く治すべく、治療と静養に頑張っています。

ニュートピッカー登場！

2015年6月1日

今日からHBCラジオのトピッカーが新しくなったのを記念して、私・田村美香がキャンペーンガールとなり、記念撮影会をしました！

西区西野宮の丘公園の駐車場に集まって下さった

リスナーの皆さんありがとうございました。トピッカーの下坂真沙美ちゃん、中田有香ちゃんとキャンギャル美香(笑)

只今、トピッカーを探せ！キャンペーンも実施中！

街でトピッカーを見つけて、どしどし参加して下さい。

詳しくは、HBCラジオのHPをご覧ください。



2015年HBC ラジオ田植え体験教室

2015年5月30日

お天気にも恵まれて、今年も江別市美原の田んぼで無事実施できました！

ご参加の皆さんありがとうございました。

加藤雅章アナウンサーも私も手足は泥だらけ！！

腰には苗を入れる籠を巻いて、ヤル気満々！！

夢中になって植えちゃいました（笑）

それにしても、私は田んぼに溶け込んでますね。

植え方の指導をして下さった美原若衆の皆さんにも

「パーソナリティーには見えませんねー！」とお褒めの言葉を頂きました（笑）

トピッカーの下坂真沙美ちゃんがリポートに駆け付けてくれました。

三人でパシャ！！風はちょっぴり強かったですが、楽しい一日でした。



玉ねぎのキッシュ

2015年5月3日

沼田町の農家の知人から大きな玉ねぎを頂きました。

この写真じゃ、大きさ分かり難いですね。

ソフトボールくらいあるんですが（笑）

雪の下で眠っていた甘ーい玉ねぎなんですって。

この玉ねぎを使って、

人生初のキッシュに挑戦することに！

男爵いも、ベーコンと一緒に炒めて牛乳、卵と合わせて具を作ります。

買って来たパイシートに具を注いで、いざオーブンへ！！

200℃で30分。スイッチON！！あれれ？？5分も経たないのに、

残り時間があと15分を表示！？壊れたのかしら？

我が家のオーブンレンジ、オーブン機能を使ったのは久しぶりでした。

オーブン機能がビックリしたのかも（笑）時間表示はおかしなままでしたが、焼き目も美味しそうに出来上がりました！！

キッシュ食べても美味しかったです！！こんなに簡単に美味しいキッシュが出来るなんて、感動！！

ところで、玉ねぎ。薄切りにした為、殆どとけてしまいました(；;)甘さを確かめられなかったのは、残念。

玉ねぎのキッシュなんですが、、ね。



誕生日！

2015年4月28日

4/28、また一つ歳を重ねました～！

番組宛に沢山のお祝いメール&メッセージを頂戴しました。

ありがとうございました！

朝ドキッ！班の皆さんからもプレゼント頂いてしまいました。

ありがとう♪



また間違えました。

2015年4月24日

烏龍茶を煮出して飲んでいました。

ティーバッグをヤカンにポン！

そろそろいいかなあー。

湯呑みに注ぐ。？？うん？

随分、薄い……。飲んでみる。

！？……………烏龍茶じゃない！

あれっ？この香りは……お出汁でした！！！

冷凍庫の扉のポケットに、隣同士で置いているティーバッグ。

似ているんですね（笑）本物の烏龍茶はこんなに濃い色でした。あー失敗。



王子のおくるみ

2015年4月17日

4月に入り、知人の出産報告が続いています。赤ちゃん誕生の知らせは、何度きいても嬉しいものですね♪
と同時にお祝いをどうしようか悩むのですが、最近、私の出産祝いは「おくるみ」です。
友達がおくるみが欲しいというので探した時にたまたまお店の方から薦められたのが、
「ジョージ王子のお包み」です。

イギリスのキャサリン妃がジョージ王子を出産されたときに使用して世界的な話題になったものなんですね。
渡す時も「ジョージ王子のおくるみなよ！」と
ちょっぴり自慢したくらいにして(笑) 話しも盛り上がります。
そして、何と言ってもガーゼ素材が気持ちいいんですよ。
と言うわけで、今回もおくるみを2つ購入しました。
そう言えば、キャサリン妃の第二子も今月生誕予定でしたね。
あっ!?

私の誕生日も間もなくやってくるんだっ—。

「aden+anais (エイデン アンド アネイ)」

モリスコットン製の大人おくるみのブランド。

オムツ替えの時のシート、授乳ケープ、ベビーカーの日除けなど使い方は色いろ



田村みかんゼリー

2015年4月4日

大阪の友達からこんなの見つけたよー!! って
写真が届きました。みかんゼリー
和歌山で見つけたそうです。
高級!! 1個430円
なぜか、嬉しい!(笑)



桜満開!!

2015年3月31日

月曜日お休みを頂き東京へ行ってきました。
丁度桜が満開! どこを歩いてもいても、
電車の車窓からも桜、さくら、sakura・・・。
群林堂の豆大福が食べたくなり、護国寺へ。
ここは、学生時代教育実習で3週間
(もう少し長かったかな・・・?) 通った場所で
いつもお昼には売り切れになるような人気のお店でした。
正午をすぎ、今も変わらず行列のできるお店でした。
豆がごろごろ入った大福は、おもちが口の中ですとろけるように軟らかい!
味わっていたら、写真を撮り忘れちゃった(^_^;)
坂道を上がると中学校があります。

建物は当時のままでした。

今回の目的・お茶会のお手伝いも無事に終わることが出来ました。
会場となったお寺が、東京都日野市にある高幡不動尊金剛寺の茶室。
敷地内にも桜が咲いていましたが愛でる余裕もなく(笑)

すべて終わった帰り道にパシャリ!

社中の皆さんと「ゆっくり見たかったね——」と名残惜しみながらお寺を後にしました。

そうそう。ずっと行きたかった” かんだやぶそば” で

せいろうと天ぷらそばを食べました! お蕎麦は好きでよく頂きますが、冷たいもり、ざるが殆どです。

しかし! この天ぷらそばは、45分並んだ甲斐のある美味しさでした!!! 厚みのあるかき揚げの底を覗き込むと、芝エビがゴロゴロ。
天ぷらが溶けたつゆは後を引きまます。「ありがとうございます!!!」お客様へのご挨拶も独特でした。

「かんだ やぶそば」 東京都千代田神田淡路町2-10 TEL 03-3251-0287 定休:水曜日 営業時間:11:30~20:00





桜咲く東京へ行ってきます

2015年3月26日

北海道も温かさが戻ってきました。

本州からは毎日のように桜の開花の便りが届いていますね。

今週末、桜が咲き誇る東京へ行ってきます。

この時期の東京は、学生時代以来かも知れません。

満開のソメイヨシノの並木路。

故郷の道東では見たことのなかった風景に

心から感動したことを覚えています。

正にちょうど良いタイミングでとても楽しみ！！なのですが、

今回の東京は、お茶会のお手伝いが目的なんです。

「緊張する・・・」

初めてのことで、とにかく先輩の皆さんに付いて美味しいお茶を点てる事だけ頑張ろうと思っています^^;

お茶会の着物はきまりました。更に、前日にはパーティーがあるとのことで、「わーっ?! 何を着ようかしら!」と困ってしまいました。

パーティーで着られる着物はない(;;)

「洋服でもいいですよ」という先生の言葉に甘えて、クローゼットから取り出したのがこのドレス。

日本の男性と結婚して30うん年。以前、フィリピンのお友達に頂いた民族衣装です。ロイヤルブルーが目にも鮮やか!

しかし、これは目立つなあ〜。でも、新たに購入するのも……。思い切って着ることに決めました!!

それにしても、私は極端な服しか持っていないんですね。ドレス&着物&ピンクレディーやサブちゃんの衣装にジーンズ。

クローゼットを見て改めて感じた次第です(笑)

