



九月になりました

2016.09.04

厳しい残暑も少しずつ落ち着いて、朝晩は肌寒いくらいになってきました。
爽やかな秋を迎えても、収穫直前に農作物が水に浸かる様子を見ると今年は複雑な思いになります。
この度の台風で被災された皆様には、心からお見舞い申し上げます。

街路樹のナナカマドの実も少しずつ色付いて、
季節は着実に進んでいるんですね。

この秋の初体験！

えごまの葉を初めて食べました。シソの葉よりも丸みがあって、
口に入れた瞬間、少しフルーティー？！

後から苦みがやってくる・・・ように感じました。

去年作っていたという農家の方に聞いたら

「サンチュのように焼き肉を包んで食べたら美味しいよ」って
教えて下さいました。

なかなか個性のある味でしたよ（笑）



田んぼに行ってきました

2016.08.25

この度の台風で被害にあわれた方々へ、お見舞い申し上げます。

明日からまた雨の予報。

更に被害が出ないことを祈るばかりです。

昨日、春に田植え体験教室でお世話になった

江別市美原の田んぼに行ってきました。

美原は、風がそれ程吹かなかったこと。

雨の止む時間があったことに助けられたそうです。

来月の稲刈りでは、美味しいお米が収穫出来たらいいな！

レンタカーを借りて行ったのですが、なかなか田んぼに辿り着けず、

以前大豆とトマトの苗を買ったことのある

ヤマト種苗のスタッフの小淵さんに地図を書いて頂きました。

さすが！農道！！

でも、これで辿り着けました！

感謝！！



雨は大丈夫ですか。

2016.08.22

先週から雨が降り続き、道内各地被害が出ていますね。

皆さんのところは大丈夫でしょうか？いつもお世話になっている、江別市美原で農家をされている藤城さんからは、

「畑が湖のようになっています」と連絡を頂きました。被害が大きくなることを祈るばかりです。

明日は台風がまた北海道に近づいてきます。不要な外出は避けるなど、最新の気象情報に注意して

くれぐれも気をつけて下さいね。

トマト料理を色々作りました

2016.07.30

先日、平取にお邪魔した時に特産のトマトを沢山顶きました🍅



毎日のように、トマトの料理を作りました！
玉ねぎ、ズッキーニ、長いも、パプリカを入れた「野菜のオムレツ」
ひき肉、玉ねぎと一緒に炒めて「ドライカレー」
ちょっと酸味を利かして「マリネ」

どれも美味しく出来ました🍷

旬の野菜は本当に美味しいですね—————🍷

平取のトマト、美味しかったあ—————🍷

久々に料理が楽しかったです♪ ♪ ♪

ああ————っ！またやっちゃったあ🍷

写真を撮るのをすっかり忘れてしまいます。

最後に作ったマリネで思い出した次第です……………🍷平取のイベントのブログでも、「写真忘れちゃった🍷」と書いたら

担当のJAびらとりの藤田さんが記録用の写真を送って下さいました📧わざわざありがとうございます🍷

お伝えできなかった雰囲気をもう一度🍷



カメの産卵に遭遇！

2016.07.23



道庁の前庭に！
カメ！????？

しかも

卵を産んでました！

平取町の皆さん！ありがとうございました！！

2016.07.17

”焼き肉を食べながらビールを飲もう🍷🍷”今年で9回目を迎える、JA夜まつり🍌に呼んで頂きました。

農家の方が、ずっとHBCラジオを聴いて下さっていて大歓迎を受けました🍷

ありがとうございます🍷



17:00 始まる前に”びらとり和牛”で腹ごしらえ🍖

美味しかった👍

農協の駐車場に仮設の椅子と焼き台がズラッと並び、

1000人を越える平取町民の皆さんが集まりました👍

平取のマスコットキャラクター「ピラッキー」も駆け付けてくれましたよ👏



田村美香のトークとクイズとジャンケン、そして歌のステージで楽しんで頂きました・・・👏👏👏

ガーーーーーン👉

(気が付いた時には遅かったー👏 写真お願いするのを忘れていました🙇)

夜も更けて・・・お待ちかねの大抽選会!!



びらとりの特産品和牛、黒豚、お米から

自転車、オープンレンジ、温泉ペア宿泊券、商品券まで豪華賞品多数!!

70名の方に賞品をお届けしました🎁

20:30 無事終了💕

平取の皆さんありがとうございました!

今週16日(土)、平取町に行きます!!

2016.07.13

毎年この時期に開催されている「JAびらとり夜まつり」に参ります! JAびらとり駐車場特設会場で、トークと歌とクイズの

ステージを開催します。私の出番は17:30 ころからです。
”焼き肉を食べながらビールを飲む”という夏ならではのイベントです。
前売りのチケットは完売。当日券が若干あるそうです。
既にチケットご購入の方、ご近所の方、一緒に盛り上がりましょう！！

奥尻ツアー報告③

2016.07.06



奥尻の町には「ウニ」のオブジェがいっぱいあります！！
さて、2日目の朝を迎えました。
ホテルをチェックアウトして、徒歩で向かった北追岬公園



霧で真っ白！！何も見えません。波の音だけが、ザーーーーーン！！(笑) 世界的な彫刻家・流政之さんの作品と一緒に。

続いて、バスで向かったのは青苗地区「奥尻島津波館」
1993年(平成5年)7月12日午後10時17分
奥尻島に大きな被害をもたらした北海道南西沖地震が発生。
島では災害の記憶、防災への教訓を
後世に語り継ぐ取り組みをしています。
建物の側には天皇陛下の歌碑と
慰霊碑「時空翔」があります
津波館のスタッフの方のお話しは、金曜日のみか劇場でお伝えします。



その後、やっと太陽が顔を出してくれました！
奥尻を代表する奇岩「なべつる岩」で
2号車のガイドさん平野歩さんと一緒に。



宮津弁天宮にて。
最後の観光。賽ノ河原では、再び強風！
土産物店の前には活アワビやホヤが！！
アワビは歯ごたえが有りながら、やわらかくて美味しかったです！



そして、奥尻とのお別れ。うにまる君がお見送りに来てくれました。



観光協会の佐野さんがドラを叩いてくれました。
そして、紙テープまで用意して下さいました。



ありがとう！！奥尻。
帰りのフェリーの揺れの中、お昼は「アワビ弁当」



やわらかくて美味しかった！！
瀬棚に着いたら、再び雨。

札幌に戻るとやっと日射しが見えました。お天気には恵まれない旅になりましたが、忘れられない（笑）
思い出をいっぱい頂きました。無事に帰ってくる事が出来て良かったです！
ご参加の皆さん、お疲れ様でした。そして、盛り上げて下さりありがとうございました！！
ツアーの様子は、明日からの「ナルミッツ！！」の中でご報告します。

奥尻ツアー報告②

2016.07.05 奥尻島のフェリーターミナルにあった、顔ハメ🍷そして、夕食の時間です！



うに、うに、うに、あわび、うに・・・旬の海の幸🐞がテーブルに並びました♪
奥尻島のマスコットキャラクター「うにまるくん」も駆け付けてくれました。



奥尻の地酒で乾杯🍷のあとは、美香お楽しみショー

♪ 天城——越——え——
草履を忘れてきてスリッパで失礼しました。
続いて、奥尻島 ”島” にちなんで・・・
一人”チャゲ&石川優子”で ♪ ふたりの愛ランドを披露！！
なんと！チャゲパートはHBCラジオ気分上昇ワイド「ナルミッツ!!!」の
水野よしまさ ANが歌ってくれました。夏至の日の夕方、一緒にカラオケルームに行って収録してきました。
水野さんありがとう！！最後は、ビンゴ大会で盛り上がり宴会は終了。



旅は、後半へとつづく・・・。

奥尻ツアー報告①

2016.07.04

7/2 (土) 午前8:00 曇り

札幌の中央バスターミナルを出発！

お天気が心配。フェリーの出航を祈りながらのスタートでした。



途中、高速道路の有珠山SAで

コンサドーレの選手を乗せたバスと一緒に！

四方田監督、内村選手に握手して頂きました！

それにしても、風が強い！！一号車のガイドさんは尾崎静枝さん



雨が降って来た！

瀬棚に着く頃には、土砂降り！！

雨は降ってもお腹は空く(笑)

お昼ご飯は、新名物「せたな海鮮カレー」

地元のイカ、ホタテが入った美味しいカレーでした。



そして、HBC ラジオ「気ままに WEEKEND」の
電話レポートにツアー参加のお客さまに協力頂きました。
中には「私これからラジオに出るから！」と
家の人に電話をしている姿もありましたよ（笑）



13:15 スタジオからの呼びかけを今か今かと待っている皆さん。
ラジオのレポートは見た目が地味ですね（笑）

14:05 いよいよフェリーに乗船！
この日、江差航路は欠航していました。
雨の降り方は、弱まりません。



特別にデッキを見学させていただきました。
邪魔にならないように、船長気分！

15:45 奥尻到着
雨で北側の道路が冠水したとの情報。
予定を変更して、地元ガイドさんのご案内で
直ぐに奥尻ワイナリーへ！



工場見学の後、お楽しみの試飲。

それぞれ、お気に入りのワインを買い求め、早めに宿に到着となりました！
この後、海鮮尽くしの夕食&田村美香お楽しみショーが始まります。
次回につづく……………。

奥尻ツアーから帰ってきました！！

2016.07.03

ウニの折り盛り！！アワビ！！そして、宴会は……………？！



ご参加の皆さん、お疲れ様でした！詳しくは、近日報告させていただきます！！

今年は、雨のえびまつりでした

2016.06.28

先週金曜日、番組終了後飛行機で中標津空港へ。
ずっと曇り空ばかりの毎日で、やっと晴れた午後だったようです。
着いた夜、地元で漁師をしている幼馴染が朝獲れた北海しまえびとあさりを持って来てくれました！
やっぱり美味しい……………！！



次の日、尾岱沼えびまつりにお邪魔するようになって16年。
初めての雨。

ステージを降りている時は、ダウンコートを着ていました。そんな中でもえび娘の3人は
明るく元気にお祭りを盛り上げていました！！

今年のHBCラジオ公開録音の歌謡ショー。

歌のゲストは、なつこさんと北山たけしさん。楽しいトークと素敵な歌声に会場の皆さん大満足のステージでした。
おまつり終了後、北山たけしさんと記念写真。



次の日。

国後島もくっきり見える、爽やかな青空！！

「晴れたらこんなにきれいな景色なんですよ！」

会場では、ラジオを聴いてらっしゃるリスナーさんに随分声をかけて頂きました。

寒かったです。ありがとうございました。

藻岩山で「金曜みか劇場」の取材をしてきました

2016.06.22

昨日、今日と札幌は日差しが出て過ごしやすかったですね。

こんな日に行けば良かった！

月曜日雨の中、藻岩山に行ってきました。

ロープウェイとモータースカーを乗り継いで山頂へ。

スターホールでは世界最高峰のスーパープラネタリウムや

3D映像で体感する「藻岩山シークレットツアー」を楽しむことが出来るんです。

以前シークレットツアーを観て感動したのですが、

今回はプラネタリウムも合わせて今週の「金曜みか劇場」でご紹介したいと思います。

お楽しみに！



今年も、故郷のえびまつりに参ります！

2016.06.14

第56回尾岱沼えびまつり

6月25日(土)～26日(日)

尾岱沼漁港特設会場

直売所では旬の北海シマエビ・アサリを特価で買うことができます。

会場では「えび・あさりすくい抽選会」、

漁協青年部による炭火焼き・女性部の皆さん手造りの海鮮カレーなどが味わえる味覚広場など、
別海町の旬の味覚満載のイベントです。

HBCラジオ公開録音、歌謡ショーのゲストは

北山たけしさん、なつこさんをお迎えします。

今年も総合司会をさせていただきます。

どうぞ、ご家族で、お友達同士でお越しください！

イベントの詳細はこちらまで→<http://betsukai-kanko.jp/event/h28ebimaturi/>



2016.06.07

カフェスペースが新しく出来たり、
リニューアルオープン後はじめてディノスシネマズ札幌劇場に行ってきました。
なんと！ロボットのペッパーが接客のお手伝いをしていました（笑）



初めて本物のペッパーに会いました。
”遊び”の項目を選択すると、
鳴き声当て、占い・・・など・・・
周りを見渡すと人が居なかったので、その中から”年齢当て”を選択してみました。
「両手を持って、目を見つめて！」と言われてその通りに。
ペッパーの答えは・・・「18歳ですね」
おかしくて笑っていたら、
「今日は調子が良くないようです。ごめんなさい。」って。。。。失礼！！（笑）
楽しませて頂きました。
今週のナルミツの「金曜みか劇場」はディノスで上映されている「団地」をご紹介します。
大好きな藤山直美さん主演です。お楽しみに。

三条植えに挑戦！

2016.05.29

HBC ラジオ親子田植え体験教室、
今年はナルミツ！！のパーソナリティー3人で参加させて頂きました。
過去最多の180名の応募を頂き、80名の皆さんとの田植え。
田植え日和の晴天です！
初めて「3条植え」に挑戦したら・・・・・・・・・・・・・・・・



曲がっちゃいました（笑）
今年も、江別の美原若衆の皆さんにお世話になりました！
ありがとうございました。

佐々木秀美さんにインタビューさせて頂きました

2016.05.27

今日のナルミツ！！「金曜みか劇場」は、
シャンソン歌手の佐々木秀美さんをご紹介しました。
5/25 札幌のクラップスホールでライブがありました。
とっても良いライブで、個人的に楽しんで大満足！！
帰ろうとした時、ひょんなことから急きょインタビューが出来ることになりました！
ビックリです！！
初めてお会いした秀美さんは、飾らないとても気さくな方でした。
しかし、ひとたびステージに立つと全く違う！！



歌の中の登場人物になりきってしまう。

その世界にいつの間にか引き込まれている自分がいます。

それまでの自分の人生を重ねることが出来るからでしょうか。

ライブにいらしているお客さまも、私よりも先輩の方々が多かったです。

なんか・・・シャンソンって良いですね。今日のインタビューでバックに流れていた曲

♪ 生きてりゃいいさ私の大好きな曲の一つです。

奥尻ツアー、受付を終了しました！！

2016.05.23

「HBC ラジオ田村美香と行く みどころ・たべどころ満載！！奥尻島グルメ旅」

沢山の申し込みを頂き、キャンセル待ちの受付をしておりましたが、

こちらにも、多くのお電話を頂戴しました。

こんなに早く満席となり、私もびっくりしています。

ありがとうございます！！

これ以上お電話もお受けできない状況となりましたので、

全ての受付を終了させて頂きました。

沢山の申し込み、お問い合わせありがとうございました！

今回参加したくても出来なかった方、またの機会に参加をお持ちしていますね。

満員御礼！奥尻ツアー

2016.05.18

募集をしておりました

「HBC ラジオ田村美香と行く みどころ・たべどころ満載！！奥尻島グルメ旅」

お陰様で満席となりました。沢山の申し込みを頂きありがとうございました！！

ご検討されていた皆さんごめんなさい。

キャンセル待ちのお電話にはなってしまうますが、引き続きお受けしておりますのでシービーツアーまでお問い合わせ下さい。

(株)シービーツアーズ 予約センターTel 011-221-0912

ご参加の皆さん、お会い出来ることを楽しみにしています！！

奥尻島バスツアー決定！！

2016.05.06

この夏、私と一緒に奥尻島に旅をしませんか？

ハートランドフェリー、奥尻島観光協会のご協力で

「HBC ラジオ田村美香と行く みどころ・たべどころ満載！！奥尻島グルメ旅」を企画致しました！

奥尻島。私は2回目の旅になります。

海の幸も美味しかったですし、その頃はまだ無かった奥尻ワインにも興味があり、

もう一度行ってみたいなあと思っていました。

北海道に住んでいても、なかなか行く機会が無かったという方も

いらっしゃるのではないのでしょうか。

島内の見どころはガイドの方がついて説明して下さいますし、

もちろん宿は温泉。源泉かけ流しでゆったり過ごして頂けます。

そして、夕食の時には

美香のちょっとしたお楽しみショー?!も・・・(笑)

ご一緒に、奥尻島を満喫しませんか。

詳細はチラシをクリックして下さい。お問い合わせ・お申し込みは

(株)シービーツアーズ 予約センターまで。Tel 011-221-0912



函館・松前に行ってきました！

2016.05.04

ゴールデンウィーク、どんな風にお過ごしですか？

私は、5/1～5/3 まで道南に行ってきました！

毎週土曜日の「気ままに WEEKEND」の中で「夫婦の手紙」をご紹介します。

毎回、涙を堪えて読むのが大変ですが・・・(笑)

今回の旅の目的は、松前公園で行われる「夫婦の手紙」コンクール今年の受賞作品を

地元の松前高校の生徒の方々が朗読されると聞き、

聴きたくて行ってきました！

初めての松前！！桜が満開。桜が咲き誇る中での4人の生徒さんが朗読。

やっぱり涙が出ました。



終わってからの記念写真は笑顔！
松前まで来て良かった！！



せっかく松前まで行ったから欲張りでした。
松前からの帰りは、木古内⇒新函館北斗までの12分間
開業したばかりの北海道新幹線にも乗って来ました。

函館市内も桜が満開！五稜郭も。



鯉のぼり。下からも上からも見られるんですね。
地上90mからののぞき窓は、恐かったです。
サブちゃん・北島三郎さんにもお会いしてきましたよ（笑）



サブちゃん記念館の様子は「気分上昇ワイド ナルミッツ！！！」
金曜みか劇場の中でご紹介したいなあと思っています。

聞きたい気持ち、何かしたい気持ち

2016.04.19

この度の、熊本を中心とした地震。
被災された皆様には心からお見舞い申し上げます。
今も余震が続いていて、多くの方々が恐怖の中にいることを思うと心が痛みます。
学生時代の男性の友人が熊本市内に住んでいます。
14日の地震直後メールを送ると「うちは大丈夫です」の返信。
その時はホッとしたものの、未だに余震が続いています。
現地の状況を考えてとそれから簡単に連絡することが出来ず、
他の友人と連絡を取りあい「何か出来ることは」「必要なものがあったら送りたい」等々・・・考えるも
”東日本大震災のときは山形あたりでも物流が混乱して荷物もなかなか届かなかった”と・・・。
「そうか・・・。」・・・状況を見守ることに。
日曜日、熊本の友人が県外の親戚のもとに家族で一時避難したそうです。

今日（月曜日）、救援物資を持って熊本に戻る途中の彼からメールが届きました。
『交通が混乱していてまだ物資が手に入りにくいです。』

他の地域の方は物資を送りたいでしょうけど、小口で宅配で送るのは渋滞を助長するので今は見合わせた方が良いでしょう。』聞きたい気持ち、何かしたい気持ちが被災者の方の迷惑になってしまわないような気配りが必要なんだと改めて感じた出来ごとでした。

そして、最後に添えられていた一言が「メディアを通して正確な情報を伝えて下さい」でした。北海道に居て、まず私ができることはこれなんだと感じました。まだまだ、不自由な生活が続きますが、一日も早く平穏な生活が訪れることを願っています。

荷物多すぎ！！

2016.04.08

ナルミツが放送しているのはラジオ第2スタジオ。
3時間の生放送の為に荷物です！！・・・多すぎますよね（笑）
進行表、筆記用具、ストップウォッチは必需品。
他に寒さ対策の膝かけ、腰痛対策のクッション、
今日は途中で外に出たので、コートと携帯ラジオとそれを入れて持ち歩く為のもの。
結構な装備です。 年を重ねる度に少しずつ増えていきました。
今の私にはどれも必要なものです！！



ナルミツ 2 週目

2016.04.08

日付が変わりましたが、木曜日のオープニングでこのオフィシャルHPがリニューアルした話になり、HPを開設してから東京からの問い合わせも来るようになったんですよ。先方に「なぜ、私を知ったのですか？」と質問してみると「北海道、有名、パーソナリティーで検索したら田村美香がヒットした」と言うのです。「本当かな？」と疑い、自分で同じ検索ワードを入力したら「田村美香」は一つもヒットしませんでした。いまだに謎です（笑）
まだ、一部工事中ですが完成目指して作業続行中です！
木曜日のスタジオはこんな感じでした。



★ログハウスフェスタ 2016 の司会をさせて頂きました！

2016.04.03

4/3 雨の朝！！大小のカイロ 6 個を体に貼り、長靴、ビニール合羽で寒さ&雨対策の完全防備で出かけましたが、イベント開始の時には明るさも見えてきて雨が上がりました！アクセス札幌屋外会場で行われた「ログハウスフェスタ 2016」多くの方にご来場いただきました。ありがとうございました！！
カテゴリー: ブログ

★新番組 HBC ラジオ 「気ままに WEEKEND」

2016.04.02

「気ままに WEEKEND」
お昼 12 : 00 ~ 13 : 50 放送中！
土曜のお昼にラジオとともに過ごすゆったりとした時間、加藤雅章 AN とリスナーさんと一緒にお届けします。
日常の「ちょっと気になる話題」「ちょっといい話」「小さな疑問」に私たちと語り合いませんか？



★HBC ラジオ「山ちゃん美香の朝ドキッ！」終了しました

2016.03.25

2009 年 10 月からお送りしてきました「朝ドキッ！」が終了しました。
HBC 山内要一アナウンサーに日々フォローしていただきながら、リスナーの皆さんに参加していただきながら、水曜日の「美香の何でも 90 分！」では道内色々なところにお邪魔しましたね。毎朝お付き合いただき感謝いたします。6 年半お聴きいただきましてありがとうございました！

