



### 靴を修理しました

Posted by 田村美香 on 2012年11月15日 in 日日 with Comments closed

愛着のある靴。どこを修理したか分かりますか？  
答えは・・・真ん中に縫い目があるんです・・・中央の線に沿って縫っています象の肌のような、この革の風合いが縫い目を目立たなくさせてくれたようです！革靴や鞆、革製品の修理クリーニングのお店「靴専科」さんで修理して頂いたものです。

靴がまた使えるようになりました！

「靴専科 琴似店札幌駅南口店」

札幌市西区琴似1条3丁目 011-616-9289

札幌市中央区北3条西2丁目 011-207-1192



### とねっこジンギスカン

Posted by 田村美香 on 2012年11月7日 in 食 with Comments closed

今日は、日高町の門別にある門別競馬場からの中継でした。  
競馬場の敷地内には、家族でくつろげる芝生の広場（とねっこ日広場）があり小さなログハウスの中でジンギスカンを食べることができます。焼き台が門別競馬場オリジナル。  
アルミのバケツに穴を開けて固形燃料を入れて焼くスタイルです。  
レースが始まる前、「30分しかないんだけど！」という時間が無いお客さんにも直ぐに提供できる、この焼き台が重宝しているとのこと。  
”とねっこジンギスカン” 門別の高柳商店独自のたれに漬けて入っています。あっさりとして美味しいジンギスカンでした！

※ 「とねっこ」 産まれたばかりの子馬のこと



### 会津高原だいこんの甘酢漬け

Posted by 田村美香 on 2012年11月6日 in 食 with Comments closed

お漬物を頂きました。

美味しいんです♪

ここ一週間毎日のように食べています。

包丁で切りながら一切れ。器に盛り付けながら一切れ。

後を引く美味しさです（笑）

福島にこんなに美味しい漬物があったんですね。初めて知りました。ご馳走様です！！

「会津高原大根」（有）吾妻食品 福島県那麻郡猪苗代町大字若宮字高森甲 2988

TEL : 0242-64-3514



### 心かきねて

Posted by 田村美香 on 2012年10月28日 in 日日 with Comments closed

お茶の季節の行事、今日は炉開きがあり初めてお客様をおもてなしする亭主をさせていただきました。

「お茶の席で、お酒が飲める懐石があるということをご存知で無い方もいらっしゃるだろうから、デジカメでその様子を撮ってブログに載せたら？」な～んで周りの人たちに言われていましたが、実際やってみると、次々にしなければならぬ事に心奪われ、カメラのシャッターをきる余裕なんて全くありませんでした（笑）



お客様をお見送りし 全てが終了した後、裏方でお台所の担当をされたお二人（釜前）、私の片腕となって至らないところをフォローして下さった方（半東）、そして、先生と私の5人で 最後の一服薄茶を点てて頂きました。すると、何とめずらしいことが！？

先生にお出ししたお茶に ハート型の池が出来ました。

この日、ご用意したお菓子の一つがこれだったんですが、ハート型の「心かさねて」という干菓子。さだまさしさんのコンサート会場で販売されていました。

中には、小さなハートのお菓子が二つ 仲良く包まれています。色と味は3つ。

紅は阿波の和三盆糖、白は吉野本葛、そしてもう一つは近江大豆の黄な粉。

奈良の小さなお菓子屋さんがこだわりを持って作られた、上品な味でした。

偶然重なったハート型。まだまだ、重ねたい思いは沢山ありましたが なかなか形にはならず、初亭主の茶事は終了しました。

それにしても、太ももが痛い！筋肉痛です。

お茶で筋肉痛？？と思われるでしょうが、足腰が結構鍛えられます。お膳の上げ下げ、釜も重いんです（笑）

「榎舎」 奈良市中院町 22-3 FAX 0742-22-8899

<http://www.kasiya.jp/index.html>



### ニャロメの茶碗

Posted by 田村美香 on 2012年10月24日 in ラジオ with Comments closed  
今日の「美香の何でも90分！」でお邪魔した紅桜公園の中にある茶室「寿光庵」で頂いた抹茶セットの茶碗の絵です！



今年の干支の辰なんですが、ニャロメに似てませんか？

### サインを変えました



Posted by 田村美香 on 2012年10月24日 in その他 with Comments closed

これまでのサインはこれです！

これまで、何度も書かせていただきましたね。

ずっと新しいサインをあれこれ考えていて・・・

昨日ひらめいた新しいサインはこちら！！

Mika の”i”の文字と笑顔と頬紅が気に入っています。

どうでしょうか？



### くさや初体験！

Posted by 田村美香 on 2012年10月23日 in ラジオ with Comments closed

生まれて初めてくさやを食べました！



噂には聞いていましたが、臭いと味は予想を超える（笑）インパクトでした。

「くさやを食べたことがない」と言ったら、リスナーの方がデパートで売っている瓶詰めのもちぎりくさやをわざわざ届けて下さったんです。

HBCの屋上に上がって開封しました。スタジオでは、開けられなかったですね（笑）

”くさやは 焼くときの臭いが最もくさい” と言いますが、瓶詰めも結構なものでした。

味は、嫌いじゃないです！糠漬けの魚は大好きで部屋に臭いが充満してもよく食べますが、くさやは室内で食べられないかも。



外で食べないといけないかな・・・（笑）

Posted by 田村美香 on 2012年10月15日 in イベント関連 with Comments closed

函館市民公開講座「話そう大切な人と」第4部のパネルディスカッションのパネラーの一人として参加しました。

分からない人の代表で、移植医療に携わる先生に素朴な質問をする役割です。朝ドキッ！を聴いて来てくださったリスナーさんもいらっしやり、嬉しかったです！足を運んで下さった皆さん有難うございました。

パネリストの依頼を受けてから、難しいテーマだなということが自分の中にいつも大きくあったのですが、第2部の谷村志穂さん（作家）と古川博之教授（旭川医大消化器病態外科）の対談を聴いて、「この講座は、私自身がどう生きたいのかを考える機会を頂いているんだな」と感じました。

谷村さんが、移植医療というものを知ってからの様々な思いを、率直に、丁寧にそして冷静に語っていらっしやる姿が印象的でした。「人間が新しい価値観に出会ったら。移植医療全般を捉えて思うことと、子供を持つ母親として思うことに違い。人間は気持ちの揺れる生き物・・・」谷村さんから紡ぎ出される言葉の一つ一つは、とても興味深かったです。

この公開講座の様子は、10月26日（金）午後7時半～HBCラジオで放送になります。

### もう一つのピンポイント！

Posted by 田村美香 on 2012年10月12日 in ラジオ with Comments closed

今日の「美香の金曜ロードショー」は、《新しい靴を買わなくちゃ》をご紹介します。

中山美穂&向井理主演パリを舞台にした3日間のラブストーリーです。

普通の映画紹介とはちょっと違う、私 独自の視点で「ピンポイントは、ココを観て！」と紹介していますが、今日のピンポイントは2つあったんです。

面白い方が良いか？真面目の方が？山内さんに選んで貰いました。

山内さんは放送で面白い方を選んだので、ここで、もう一つの真面目なピンポイントをご紹介します。

20代頃のラブストーリーの主人公とは違う、人生経験を重ねた40代の主人公を演じる中山美穂さんが年下の向井理さんに自分の人生を語るシーンがあります。

そこに流れてくる モーツァルトの♪メヌエットとトリオ がとってもいいんです。話しの内容は重いのに、この曲が流れると前向きに進む空気に包まれます！音楽って凄いですね。

一瞬にして悲しくも、楽しくもさせる力があります。

ちなみに、昨日この曲名が分からなくてメロディーを口ずさんでいたらあるディレクターに「それ ♪鳩ぽっぽ でしょう」と言われました（笑）

「モーツァルトなんです」と私・・・ ♪鳩ぽっぽ？口ずさむと、分からなくもないかな。

### 初めて”あけび”を食べました

Posted by 田村美香 on 2012年10月8日 in 食 with Comments closed

先週の水曜日、朝ドキッ！の中継で栗山町にお邪魔した日、栗山の方からパンの差し入れや苺ジャムをいただきました。

ありがとうございます♪

その夜、パソコン教室に出かけると今度は、教室1階のお花屋さんからハロウィンのおもちゃかぼちゃと”あけび”を頂いたんです。

これが、いただいた物の数々！！

そんな中でひと際異彩を放っていたのが、中央の”あけび”。小ぶりの安納芋のようです。



表面が乾いてきた頃「そろそろ、食べごろですよ」と、頂いたお花屋さんから知らせが来ました。

「どれどれ」と包丁をいれると、ワー！！なんとグロテスク！

SF映画の悪者キャラクターにでもなりそうな、白い半透明の果肉と黒い種。



口に運ぶと「甘〜い」種に纏わりついていた果肉は、とろ〜りとしていて小さい頃に食べたオンコの実のようでした。

”あけび”もし、昔に出会っていたら「美香の採って食べた実ランキング」ハマナス、オンコ、グズベリーを抜いて1位になっていたと思います（笑）

### いちばん嬉しかったプレゼント！！！！

Posted by 田村美香 on 2012年10月4日 in ラジオ with Comments closed

今日の朝ドキッ！のテーマは、「いちばん嬉しかったプレゼント」でした。誕生日や何かの記念日に貰ったプレゼント。

物だったり、思い出だったりするかもしれません。

あなたが今まで貰ったプレゼントの中で、いちばん嬉しかったものは何でしょうか？

その時のエピソードも添えて送ってください。

沢山のプレゼントの思い出を頂きました。有難うございました。

放送の中で私が突然思い出した「いちばん嬉しかったプレゼント」の話し時間が無くて出来ませんでしたね。

田村美香のいちばん嬉しかったプレゼントじゃないんですが（笑）ここで、ご紹介します。

ご近所に、とても仲の良い二人姉妹がいらっしゃいます。

私よりも、ちょっとだけ年上で、京塚昌子さんのように、いろんな意味で大らかで（笑）人情味溢れるお二人です。

しっかりものの妹さん。妹さんがいるから思いつき外で仕事が出来るといってお姉さん。

先日、お二人姉妹と一緒にランチに出かけた時のこと、お姉さんが妹さんのことを私にこう仰いました。

「私が両親から貰ったいちばんのプレゼントは、妹です！」

わぁーなんて素敵な言葉なんだろう♪

お二人の間にはいつも、言葉にしなくても分かり合っている空気が漂っています。

”いちばんのプレゼントは妹です”と言いきれる言葉に、

絆の強さを感じました。

## 初めまして、そして さようなら。

Posted by 田村美香 on 2012年9月29日 in 食 with Comments closed

ご近所さんのお誘いでお昼、お蕎麦屋さんに出かけました。

住宅街にあるお店で、緋もうせんの敷かれた腰掛が

玉砂利の細長い玄関までのエントランスに置いてあります。

靴を脱いであがるお店なので、友達の家にお邪魔している様な  
寛いだ雰囲気のお蕎麦屋さんです。

ハーフかき揚げ蕎麦を頼みました。

ハーフサイズなのに、お皿からはみ出しそうなこのボリューム！！

新そばの香りたかいお蕎麦に、羊かんまで付いて、1000円。

サービスのコーヒーも頂いて、大満足のお昼ご飯でした。

しかし！

なんと明日で閉店するんです。残念。

もっと早く知っていたら・・・。

レジのところでは 常連さんとお店の方の間に、

労いの言葉、感謝の言葉が行きかっていた。

『志麻木庵』 札幌市西区八軒8条東2丁目4-21

営業時間 11:30~15:00



## 小柳ルミ子さんと、ハイ！チーズ！！

Posted by 田村美香 on 2012年9月23日 in イベント関連 with Comments closed

「第37回 うらほろ ふるさとのみのりまつり」に行ってきました。

青空の下 うらほろ森林公園に、なんと3万5000人のお客さま！！

山内ANと一緒にステージの司会を勤めました。

ラジオを聴いて 来て下さった方からも、随分声をかけていただき嬉しかったです。

ありがとうございました。

公開録音「歌謡ステージ&爆笑ライブ」の

歌のゲストは小柳ルミ子さん。

今年でデビュー42年目。

数あるヒット曲の中で、アレ聴きたいな、アレも聴きたいなあという曲を随分歌って  
下さいました。

小柳ルミ子さんは、2年程前からブログを始めたそうで公開録音本番中に「一緒に写  
真を撮りましょう！！」ということになり、お客さまをバックに、「ハイ！チーズ！！」  
今年からステージにレッドカーペットを敷くようになり、まるで映画祭のような雰  
囲気です（笑）

ステージの様子は、10月12日（金）午後7時～

十勝、釧路、根室の道東地区で、HBCラジオで放送になります！

お楽しみに。



## 心奪われるお蕎麦屋さん

Posted by 田村美香 on 2012年9月20日 in 食 with Comments closed

やっと、蒸し暑さも解消して、秋の空気になりましたね。  
良かった。良かった。(でも、ちょっぴり寂しい感じも・・・勝手なものです)

さて、今日のお昼ご飯、お蕎麦を食べました。  
時間が無くてサッと食べたい時に足が向くお蕎麦屋さんがあります。



TV塔の地下にある、「そば処 大番」  
安くて、早くて、盛がいい！お昼時はサラリーマンが10人以上列を作っていることも。

細長い厨房を囲むように15人も座るといっぱいのL字型のカウンターで、こじんまりとしたお店です。  
初めは、隣りの人とぶつかりそうな上 男性に挟まれながら食べることに少し抵抗を感じていましたが、そんなことが吹っ飛ばすくらいすぐに、お店のスタッフの方の動きに目を奪われてしまいました！

男性3人、女性1人。  
そばを茹でる、つゆと薬味を出す、洗い物をする、水や蕎麦湯の補充、少なくなった食材を取りに行く・・・。  
このコンビネーションが見事なんです！！

私たち、お客もその流れを乱さないように出来ることは自分でします！  
食券を買って渡す。  
コップに水を入れ、テーブルが汚れていたら自分で拭く。  
蕎麦湯は備え付けのポットから自分で注ぐ。  
食べ終わったら、カウンターの台の上に食べた物を下げて帰る。  
暗黙の了解で 常連さんはスルスルとなさいます。  
初めての私は、周りの様子を伺いながらルールを見つけていました (笑)  
気持ちの良い働きっぷりに 心奪われるお蕎麦屋さんです。  
今日は、なめこおろし (550円) を頂きました。

「そば処 大番」(さっぽろテレビ塔 B1)

営業時間 平日 10:00~20:00 日祝日 10:00~19:00

## 敬老の日

Posted by 田村美香 on 2012年9月12日 in 日日 with Comments closed

お昼に自宅へ戻るとマンションの入口で、町内会の方にばったり！

「先日は、トウキビご馳走様でした」  
「こちらこそ、お蕎麦美味しくいただきました。ご馳走様でした」  
これぞ、ご近所さんの会話。  
最近では、便利なメールがあるのでお礼のご挨拶もメールで済ませることが出来ますが、こうして お会いした時にお礼をいうと話しに花が咲いて ご近所付き合いのキャッチボールが続いていくものなんだとはじめてわかりました。

「今日はどうしたんですか？」と私。  
「敬老の日のお祝いを届けに、町内を回っているんです」お祝いの綺麗な封筒に 一筆手紙が添えられていました。

「ちょうど良かった！美香さんにも一筆書いて頂いていいかしら？」  
「はい！させていただきます」と 考える間もなく返事をする私。

さて、引き受けたはいいいですが、お顔も分からない方への感謝とお祝いの言葉。何て書いたらいいのかしら？  
あれこれ考えていたら、一人暮らしで札幌に住むようになって敬老の日をこんな形で意識することがなかった事に気がきました。  
きっとこの町内には、普段ご年配の方とふれあうことが少なく知らないうちにお世話になりながら暮らしている、私のような人が多いのではないかしら。  
そんな立場で、人生の先輩に感謝の言葉を綴ることが出来たら嬉しいなあと思います。  
何を書こうか、ちょっと楽しくなってきたぞ (笑)

## 幸せの”お福わけ”

Posted by 田村美香 on 2012年9月4日 in フォト日記 with Comments closed



雪の山も高く、行く度に低くなるものの、6月までありました。

旭川に行って来ました。

HBC ラジオで毎週金曜日午後5時から放送の『週刊ラジオ診療所』のインタビュー収録で、月に2回旭川医大に出かけています。

途中深川辺りから激しい雨。

ワイパーを最大で動かしても見えにくいほどの降り方でした。

3月下旬から通い始めて約半年、季節の移り変わりを車窓から見るのが楽しい時間でもありました。

はじめの頃は、吹雪で視界が心配になることも。

旭川鷹栖インターを降りて 医大に向かう途中にある雪捨て場の

5月、桜の季節。

山桜があちらこちらにピンク色に姿を現わし、「まるで吉野の山桜のようだなあ」と思うそこは、地名が”砂川吉野”。なるほどと納得したのを憶えています。

日に日に緑が増して行く頃、滝川の辺り、突然現れる菜の花畑の鮮やかさに思わず「わーっ！！」と声を上げてしまいました。

トンネルの出口も私のお気に入りスポットです。

暗い世界から、かまぼこ型の明るい光が段々大きくなって出る瞬間 一気にひらける開放感は、とても気持ちがいいです！！

(助手席に座っているからこんなにのんきなことを考えていられたんですね・・・笑)

今日初めて 道中雨が降りました。

帰り道、砂川付近で虹を発見！！

休憩に寄った砂川SAでの写真です。

もっとくっきり、綺麗に見えていたのですが・・・

携帯のカメラではこれが限界でした。

虹を見ると幸せな気持ちになります。

幸せの”お福わけ” 私の大好きな先輩が使っている、私の好きな言葉 ”お福わけ”

## ご近所さん

Posted by 田村美香 on 2012年8月28日 in 日日 with Comments closed

町内会の盆踊りに参加してから ご近所さんと知り合いになり、手打ち蕎麦とバジル (とってもいい香り) をいただいてしまいました。

先日、トウキビを沢山頂いた時お裾分けしたことからそんな繋がりが始まりました！

別海に居たときは、普通に魚や野菜をあげたり貰ったりしていましたが、

札幌に住んでからは、なかなか出来ないお付き合いでした。

地域に住んでいる楽しみが増えた夏。

それにしても、

残暑が続きますね！！

体調を崩さないように、気をつけてください。

立秋の日、空にはけで画いたような雲を見て 「夏も終わるのかあ・・・」 としみりしたのになあ。

あの気持ちは何だったのかしら (笑)



## 札幌近郊の野菜 農産物フェアに行ってきました！

Posted by 田村美香 on 2012年8月25日 in 日日 with Comments closed

残暑お見舞い申し上げます。今日も暑いですね。

この暑さの中、自分たちが作った野菜を日焼けしたとびっきりの笑顔で販売している青年達がありました！

『札幌近郊の野菜 農産物直売フェア』

札幌の狸小路5丁目にある”道産食彩 HUGマート”で行われています。

トウキビ、大根、ブロッコリー、カボチャ、ピーマン・・・が並んでいましたが、午後2時に行ったら、もう間もなくで売り切れという状況でした！

金曜日の朝ドキッ！の中でもご紹介しましたが、このフェアは、JA石狩地区青年部連絡協議会の主催なんです。

会長が、朝ドキッ！の中継でもよく登場して下さる、江別の藤城正興さん。

今月もトウキビ（恵味ゴールド）の収穫にお邪魔したばかりでした。

今日は、朝4時半から収穫して1000本用意。

トウキビ1本100円、有機大根も1本100円。

私は、トウキビ5本と大根、ピーマンを購入しました。

売れ行きは上々のようで、他の野菜たちも含め午後3時には完売したそうです。

札幌の近くでこんなに美味しい野菜を作っていることを、札幌の人にもっともっと知って欲しい！という思いで、明日も午前10時からHUGマートで販売します。売切れ次第終了。

お近くの方、どうぞ足をお運び下さい。

左・大塚さん、私、右・藤城さん

大塚さんは、新篠津の農家の方です。

トマト甲子園で3連覇に輝いたそうです！！

「トマト甲子園?! 3連覇!!、凄いトマトを作っているんですね」

どれくらい凄いのか。今度教えて頂く事にしました(笑)

JA石狩地区青年部連絡協議会のHP

<http://blogs.yahoo.co.jp/sekiseikyoku>



#### 美香の一番長い日

Posted by 田村美香 on 2012年8月23日 in 日日 with Comments closed

今日は朝から雨。

家を出る頃には結構降り方が強くて、お昼には止むとは思いましたが

思い切って『長靴』で出かけました！

歩道にも大きな水溜りが出来るほどでしたが、さすが長靴！どこを歩こうが大丈夫！！

足元は濡れることなく、HBCに到着出来ました。

しかし！

ここからが、長靴姿の長い一日でした。

雨はすっかり上がり、街を歩くのもちょっと恥ずかしさを感じて電車に乗ったり映画を観たり・・・、

夕方家に帰るまで長靴の人には一人も会わなかったのです(笑)



#### 次は私の番???

Posted by 田村美香 on 2012年8月21日 in 日日 with Comments closed

19日の日曜日、友達の結婚式で祝賀会の司会をさせて頂きました。

新婦は、ピアノの先生で10年来の友達です。

生徒さんの発表会の司会もずっとお手伝いしてきて、これまでの道りを思ったり、送り出すお父さんお母さんのことを考えると、私も涙拭き々々・・・、でも”司会者は泣いちゃいけない”と言いつつも、喋る時は気持ちを切り替え盛り上げた次第です。(友達の司会は、ゆっくり泣いていられない・・・)笑

出席のお客さまの中には、ラジオを聴いて下さっている方も多くいらっしゃいました。

そして、予定にはなかったのですが、余興の演目を繋ぐ場面で「美香ちゃん、何かやって!!」の声。

「では、めでたい席ですからサブちゃん♪まつりを一節」と、いつもの調子で叫んでみました。盛り上がり過ぎて頂いて、私も一安心!!そして、このサブちゃんでもホテルの方も気付いて下さったようで・・・、「田村さん、以前にも当ホテルの別の会場でサブちゃんされましたよね」と。「わー!!その節はお世話になりました」恥ずかしいやら、嬉しいやら。

何れにしても、記憶に残るといことは良かったなあーと思えました(笑)

更には、この日の記録用のカメラさんが、以前HBCテレビと一緒に仕事をさせて頂いた方だったんです。もう15年くらい前になると言われ、思いがけない再会にまたまた嬉しくなりました!

祝賀会も無事にお開きとなり、新婦から、お母様手作りのブーケを頂いてしまいましたよ!!次は、私の番か???(笑)



#### 町内会の盆踊りに行って来ました!

Posted by 田村美香 on 2012年8月16日 in 日日 with Comments closed

昨日15(水)、初めて町内会の盆踊りに行って来ました。大通りの盆踊りとは一味違って地域密着のイベントに参加できて

嬉しかったです。やぐらを囲んで既に大人の盆踊りが始まっています。

沢山の提灯が浮かび上がって綺麗です！早速、輪の中に！踊りを思い出して、乗ってきたところで「はい！終了です！！」の声。えー————っ！？もう終わり？不完全燃焼のまま帰路へ。途中からポツポツ雨が降ってきました。雨になる前に早めに切り上げたんだあと納得。来年は、もう少し早く出かけていっぱい踊りたいなあ。



### レッツゴー！バーチャル工場見学！！

Posted by 田村美香 on 2012年8月9日 in その他 with Comments closed

よつ葉乳業さんのホームページをご覧ください、バーチャル工場見学のページがあります。

牛乳が製品化されるまでの工程が、クイズ形式で勉強できます。

2年前に工場を見学する「みる太くん」の声をさせて頂いたのですが、この度、バター製造過程も加わった新しいバージョンになりました。今回も、工場のおじさん役が松永俊之アナウンサー。2人で楽しい掛け合いが出来ました！

松永アナウンサーと収録のスタジオにて。小学生の夏休みの自由研究にもピッタリです。

レッツゴー！バーチャル工場見学！！<http://www.yotsuba.co.jp/virtualfactory/>



### 立秋の空

Posted by 田村美香 on 2012年8月7日 in フォト日記 with Comments closed

日差しは強いのに何かが違う・・・太陽の角度と涼しい風に秋を感じました。

ジャケットを着て丁度良かったですもんね。

ちょっと寂しいなあ。夏が終わるんですね。



### 花展報告

Posted by 田村美香 on 2012年8月6日 in イベント関連, フォト日記 with Comments closed

8/4 (土)、5 (日)、癒しの花展 in 札幌が開催されて 作品を作らせて頂きました。テーマは、「オリンピック」

金曜日の夕方に会場の教育文化会館のギャラリーへ行き、創作活動開始 (笑)

「深夜の応援で寝不足のあなたが、ひまわりのパワーで元気になれますように！頑張り、あなた！頑張り、日本！！」

金メダルと銀メダルは、百円均一で購入しました。

ラジオを聴いて、足を運んで下さった皆さん有難うございました。

今、この作品の写真は 私の携帯の待ち受け画面になっています！！



### 知っていましたか？私のブログ・・・

Posted by 田村美香 on 2012年7月29日 in 日々 with Comments closed

いつも ブログをご覧下さり有難うございます。

???私のブログ、カレンダーの数字をクリックして 過去のブログを見る時、「写真が消えてしまい、文章も詰まって見え難くなるのはどうしてだろう？」とずっと思っていました。分かったんです！！タイトルをクリックするときちゃんと 写真も入った 文章もそのままのブログが見られるんですね。アップしている本人が分からなかったのかあ————！！？

という声が聞こえてきそう (笑)「なんだ！そうだったのかあ。」ブログを見ている方から教えて頂いた次第です。(ありがとうございます) 私のように見にくいなあーと思っていた方、過去のブログをご覧頂くときは タイトルをクリックして下さい。

普通に見られるはずですが。(今頃、ごめんなさいね)



## ロンドン五輪開幕

Posted by 田村美香 on 2012年7月28日 in 日日 with Comments closed

開会式は、早く起きることが出来たら生で見よう！というゆるい気持ちでいました。起きたのは、6時半頃だったかしら。テレビをつけましたが、オリンピックらしいものが映りません。??・・・暫くしてから地上波とBSを間違っていることに気が付きチャンネルを変えたら見ることができました(笑)場面は、各国の入場が始まるころでした。

せっかくだからと、世界地図を引っ張り出して入場する国々がどこにあるのかチェックしながら見たのですが、カリブ海にはこんなに多くの国と地域があるんだなあと驚いたり、国旗のカラーを意識した民族衣装。綺麗だなあと感動したり・・・

日本選手団の旗手、吉田沙保里選手の髪は誰がまとめたのかなあ?とか、聖火がスタジアムに入って来る時にいたヘルメットを被った人たちは、関係者?それとも、さっき出ていた自転車に乗った翼のある人たち?(お腹の出たおじさんもいたから違うかな)等等・・・色々な疑問も浮かんできました(笑)そして、泣けました!

歴代の金メダル選手の思いを託されたように抱き合い、若者たちが聖火を持って走る姿にグッときました。気が付いたら、涙がポロポロ。これからも、ずっと繋がっていったらいいなあと思いました。地球の大きさと住んでいる人たちが意識できた朝でした。そりゃ一時差8時間にもなりますよねー!時差と上手く付き合いながら、日本選手の活躍を応援したいと思います。

## これが水琴窟です!

Posted by 田村美香 on 2012年7月25日 in その他 with Comments closed

22日アップのボイスメッセージ聴いて下さいましたか?

平岡樹芸センターにある水琴窟がこれです!!

円筒形の石(手水鉢)の下が空洞になっていて、水滴の滴る音が共鳴して琴のような音色を奏でるんです! 今日蒸し暑かった札幌でした、一時涼しげな水琴窟の音色で癒されませんか?Voice Message(声のメッセージ)で聞くことができます。

<http://www.tamuramika.jp/p5.html>



## 伊井先生と言えば・・・

Posted by 田村美香 on 2012年7月22日 in その他 with Comments closed

もっと久しぶりにお会いしたのは、3年前の7月でした。20年ぶりに、今勤務されている中学校を訪問したんです。

弾けるような笑顔と明るさと勢いは、中学時代の先生そのものでした。

その時、先生から私が釧路の高校へ進学を決めた時に、私が言ったことばを聞きました。「今は分からないけど、自分のやりたい事を見つけるために高校に行く」って私は言ったそうです。

(本人はすっかり忘れていましたが・・・・・・笑)面白いですね。自分も忘れていて、自分の言ったことば・・・

タイムカプセルを開けた時ってこんな気持ちになるのかな。その時の田村美香の精一杯のことば。

いじらしくも感じました(笑)しかし、やりたい事が見つかった今も、更にその中でやりたい事を考えていたり・・・

拝啓十五の君へ♪ じゃないですが、その頃の自分に、「考えることは尽きないよ」って言ってあげたくくなりました。

## お久しぶりです!(別海報告 その2)

Posted by 田村美香 on 2012年7月20日 in その他 with Comments closed

別海町で懐かしい方に再会しました!中学のときの担任の先生、伊井先生です。「先生、全然変わらな~い!!」

お世辞じゃなくて、本当にそう思います。嬉しいとき、楽しいときは満面の笑顔。叱るときは、体当たりで私たちと向き合ってくれた素晴らしい先生です!!今も一緒。これからも、変わらずお元気で。

## 別海報告 その1

Posted by 田村美香 on 2012年7月13日 in イベント関連 with Comments closed

イベント前日、



別海町での宿泊は、会場にも近い酪農の町に相応しい宿でした。オシダファーム宿泊しながら酪農体験ができるファームイン!!酪農体験はしませんでしたよ(^o^)

早朝の牧草地。呼ぶと、牛や馬たちが寄ってきます!

宿泊施設はユニットバス、トイレ付き。2段ベッド利用で4人が泊られます。朝晩肌寒い別海では夏でもストーブは欠かせません!ポータブルの石油ストーブをつけました。

それにしても、な~つかしいなあ~!!

私は高校時代、釧路で下宿生活をしていました。

正にこんな感じの部屋だったんです。

4畳半一間に、こんな木で出来た二段ベット。石油ストーブの上にはヤカンを乗せてカップラーメンを食べたっけ(笑)



別海で高校時代のことを思い出すなんて！まず、一つ目のサプライズでした。写真が見え辛くてごめんなさい。。。。。

別海ジャンボホタテバーガー3連覇でした！！

Posted by 田村美香 on 2012年7月8日 in イベント関連 with Comments closed

「新・ご当地グルメグランプリ北海道2012in別海」、大盛況のうちに終了しました！！  
地元 別海ジャンボホタテバーガーが優勝！別海出身の私にとっても嬉しい結果になりました。しかし、参加12団体どのチームもこの日に賭ける思いは熱かった！！私も1日目会場を盛り上げるべく、司会をさせて頂きました。

パートナーは、創業85年 老舗の森川商店の3代目 森川一郎（森ちゃん）。

開場早々 出店ブースに並ぶ人・人・人。。。。！！

朝ドキッ！の木曜日「お米パラダイス」のコーナーに出演して下さっている、ミス北海道米のお2人宮本美咲さん、大山望さんと共演。北海道米のPRをしてくださいました！

そして、新・ご当地グルメグランプリを胃袋で応援してくれたのは、



道産子フードファイターのアンジェラ佐藤さん！

食べる気満々の登場！！地元 別海町牛乳100%のビッグプリンを食べるアンジェラさん

さてさて、今回の別海の旅は、思いも寄らないことの連続だったんです。

何があったのか？！その報告は、次回以降に。

明日も、朝ドキッ！がありますので この辺で休む事にします。

では、おやすみなさい zzzz。。。。。。。。。



別海に行ってきます！

Posted by 田村美香 on 2012年7月5日 in イベント関連 with Comments closed

明日（まだ、金曜日になってないですね）、朝ドキッ！の放送が終わったら

新・ご当地グルメグランプリの司会のため別海に出発します！お正月に帰省して以来です。

行ってみたいと分からないことも色々ありそうですが、この日に向けて取り組んできた道内参加12団体の皆さん、

運営の別海町観光協会の関係者の皆さん宜しくお願い致します。そして、どうぞ多くの方の参加をお待ちしています！！

お腹を空かせて来て下さいね。詳しくは、イベントのページをご覧ください。http://www.tamuramika.jp/p4.html

涙の理由（わけ）

Posted by 田村美香 on 2012年7月3日 in 日日 with Comments closed

最近イベントの司会の時などは、ヘアメイクをお願いすることが多くなりました。

元々得意なほうではないので、座っているだけで綺麗にして貰えるって、私にとっては とても嬉しいことです♪♪♪

ですが。。。。。。メイクの度に一つだけ気になることがあるんです。綺麗にアイラインを引いた側から、目じりが涙で滲んじやう！！！！

「年のせいですか？」と思わずメイクさんに聞いてしまいました。

年を重ねると涙腺が弱くなるって言いますよね。<ん？それはまた違う涙か？？？>するとメイクさんは、「年をとると涙もろくなるのは、人生の経験値が大きくなるから！自分の体験と 色々な出来事が結びつきやすくなって涙を流す機会が増える！ってこの前TVでやってた」と話してくれました。なるほどねー！確かに20才代の時よりは他人の気持ちが、ちょっとだけ分かるようになったかな。それにしても、目じりの涙はどうしたものか（笑）

今日、『週刊ラジオ診療所』の収録で 旭川医大に行ってきました。

眼科の籠川准教授へのインタビューだったので、収録の後、「目じりの涙は、年齢によるものですか？」と聞いてみました。

答えは、、、「はい！加齢によるものですね。」ガーン！！お医者様に言われると、ズシッときます（笑）目の表面を覆っている結膜が弛むことで、目頭に行くはずの涙が目じりでこぼれてしまうそうです。目の模型まで使って解説してくださいました。

涙の理由。。。。色々あるものです。

Facebook。。。。。。。。。。私はこれで。

Posted by 田村美香 on 2012年6月25日 in 日日 with Comments closed

最近、私のもとにも Facebookのお誘いが届くようになりました。

元々がアナログ人間なもので、新たに人と人とが繋がるツールには、どうも慎重になってしまいます。（ごめんね。送ってくれた友達）私は、これまでの繋がりでも十分なのですが。。。（笑）

そんな私の この夏のアナログツールのアイテムは、これです！ じゃじゃーん！！古切手！

10円、15円、20円。。。。色々な絵柄の切手を組み合わせて50円にして出す！

どうですか。楽しくないですか？えっ？地味？！（笑）

夏らしい絵柄の一枚の切手も素敵ですが、配色や大きさを考えたり、出す相手をイメージしたり、はがきにインパクトも加わりますよね。楽しい暑中見舞いが出せそうです。はがきを書く楽しみが増えました！相手の顔が見える繋がり、心をこめて。

